



## ● MAMÁ CASUAL MI LISTA DEL HOSPITAL



### BEBÉ

- Un paquete de toallitas húmedas.
- Pañales para recién nacidos.
- Pomada para el culito.
- Cepillo suave.
- Crema hidratante.
- Jabón apto para bebés.
- Una manta o muselina.
- 4-5 bodys
- 3 pijamas.
- 2 gorritos y un par de manoplas.
- Un par de patucos.
- 2 baberos.
- Primera puesta.



### MAMÁ

- Documentación.
- 2-3 camisones abiertos por delante.
- Zapatillas de andar por casa.
- Braguitas desechables.
- 2-3 sujetadores de lactancia.
- 2 pares de calcetines.
- Compresas de postparto.
- Discos absorbentes.
- Productos de higiene y belleza.
- Ropa cómoda para salir del hospital.
- Crema para evitar heridas en los pezones.
- Cargador del móvil :)

OTRAS OBSERVACIONES: